

GRANDE PRÊLE

Nom scientifique : *Equisetum telmateia* Ehrh.

Famille : Equisetaceae

Noms français : Grande Prêle, queue de cheval/renard, herbe à récurer

Occitan : *lo Coa de lop, Coa de rainal, l'escureta* (qui récure)

Equisetum vient du latin *equus* = cheval et *seta* = soie, crin

Les Prêles sont les **survivantes préhistoriques** de végétaux apparus il y a - **400 millions d'années** (Paléozoïque)

Plante vivace, tiges fertiles apparaissent au début du printemps hautes de 20-30 cm, suivies des **tiges stériles** couleur ivoire jusqu'à 1 m de haut avec de nombreux verticilles de rameaux. Gaines à dents nombreuses effilées.

Utilisations traditionnelles : Polissage du bois et du métal, purin végétal antifongique contre oïdium, rouille, mildiou, ...

Médecine traditionnelle : **Attention toxique (thiaminase). La plupart des Prêles sont extrêmement toxiques !!**

Une espèce voisine, la Prêle des Champs est reminéralisante, astringente, anti-arthrosique. Mais doit être récoltée à période très particulière sinon toxique. Contient du silicium sous forme de silicates hydrosolubles et biodisponibles.



Spécimens adultes



Tige fertile

Jeune tige stérile



Gaine à nombreuses dents effilées

Tige stérile ivoire